

# 感恩練習曲

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

## 一. 感恩放大鏡

對象	對方做了什麼	值得感恩的地方

## 二. 感恩計劃書

① 感恩的對象：

為什麼選擇他：

② 感恩的時間、地點：

③ 感恩的方法(具體、可行)：

④ 注意事項、事前準備：