

學習歷程檔案
100字簡介撰寫說明

當你在上傳學習歷程檔案時，必須寫100字以內的課程簡介，這個簡介非常重要，將關係到申請學校時，大學教授是否有興趣進一步檢視你的歷程檔案。

挑選一個課程學習成果或多元表現，
綜整書寫



「經過○○(歷程)+看見自己擁有
○○特質+發覺具有○○興趣+過程
培養○○能力」

100字簡介撰寫範本

在(課程名稱)中，我學習了(課程內容簡介)，
透過(此學習單/成果內容形式)，我們一起積
極關心(課程學習成果主題)問題，經過(成果產
出過程)，學習到(三面九項)的能力，希望未來
能(持續精進...的技能/成為...的人)。

核心素養- 三面九項

※注意

簡介內容一定寫
學習到核心素養
中的其中一項
(以上)。



100字簡介撰寫範本

在校定必修閱讀理解中，我學習海洋垃圾對信天翁傷害的報導文學，透過小組討論的方式，我們一起積極關心全球塑膠垃圾問題，並將討論結果填入學習單，在團隊合作中，提出了減塑的方案，希望致力於成為世界公民。

(共97字，含標點符號。)

簡介練習



學習歷程檔案
多元表現提醒

多元表現內容

幹部經歷暨事蹟紀錄

競賽參與紀錄

檢定證照紀錄

服務學習紀錄

彈性學習時間紀錄

國體活動時間紀錄

職場學習紀錄

作品成果紀錄

大學及技專校院先修課程紀錄

其他多元表現紀錄

幹部經歷

✎ 幹部經歷暨事蹟紀錄

* 單位名稱 ⓘ (50字為限)

請填入單位名稱。如外校熱舞社、兼任外校學生議會等。

* 開始日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 結束日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 學年期 ⓘ

(請選擇學年期)

* 幹部等級

(請選擇)

* 擔任職務 ⓘ (50字為限)

請填入擔任的職務，例如社長、副社長、秘書長、隊長、副議長等。

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入幹部經歷暨事蹟內容簡述。

* 證明文件、影音檔案 [證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]

證明文件：

選擇檔案 未選擇任何檔案

競賽參與

✎ 競賽參與紀錄

* 競賽名稱 ⓘ (100字為限)

請填入競賽名稱，例如2019全國程式設計競賽、第五屆全國調酒比賽。

項目 ⓘ (50字為限)

請填入競賽項目，例如朗讀、生物科、高中組、青少年組、甲組、乙組、團體組、個人組、男生組、女生組等，請依循所參與競賽之實際分類進行填報，無分組者請空白。

* 競賽等級

(請選擇)

* 獎項 ⓘ (50字為限)

請填入獎項名稱：例如未得獎、第一名、第二名、第三名、金牌獎、佳作、優勝等。

* 結果公布日期 ⓘ (有競賽證明文件者，以證明文件上之日期登錄；若無證明文件，則以參賽日期登錄。)

請點擊選擇年月日

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填寫內容簡述，如作品名稱或參賽內容介紹。

* 團體參與或個人

(請選擇)

* 證明文件、影音檔案 [證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]

檢定證照

 檢定證照紀錄

* 證照項目 **搜尋、選擇** ← 請點選【搜尋、選擇】來搜尋、選擇【證照項目】。

尚未選定

* 證照類別

(請選擇)

分數 

測驗結果有分數者填入總分，無分數者請空白。

分項結果  (200字為限)

請輸入證照分數(如果有)。如: 觀念題80,實作題100(請將滑鼠移至上方圖示顯示更多說明)

* 取得證照日期 

請點擊選擇年月日。

證照字號  (40字為限)

請填寫取得證照字號，如暨字證000001號，若無請保留空白。

檢定組別  (50字為限)

請填寫檢定組別或級別，無分組別者請保留空白。

內容簡述  (100字為限)

請輸入檢定證照概述。

* 證明文件、影音檔案 **[證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]**

證明文件：

選擇檔案 未選擇任何檔案

服務學習

服務學習紀錄

* 服務名稱 ⓘ (100字為限)

請填入服務名稱。

* 服務單位 ⓘ (100字為限)

請填入服務單位名稱。

* 開始日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 結束日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 時數 ⓘ

請填入服務時數，為阿拉伯數字可填至最多小點以下三位，例如一小時請填1、三小時又三十分鐘請填3.5。此欄位不得大於開始日期至結束日期所計算天數換算之總時數。

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入服務內容概述，如：服務台值班、打掃環境等。

* 證明文件、影音檔案 [證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]

彈性學習(自主學習)

彈性學習時間紀錄

* 彈性學習時間類別

(請選擇)



* 內容(開設名稱) ⓘ (100字為限)

請填入彈性學習時間名稱，若為自主學習請填入自主學習計畫名稱；若為各類別開設的微課程請填入微課程之課程名稱，例如：OO研習、從OO看世界。

開設單位 ⓘ (100字為限)

請填入開設單位，若為自主學習請空白或填入教務處或圖書館；若為課程相關類別請填入校內開設單位、培訓或活動請填入校內主辦單位。例如：教務處、實習處、學務處、機

* 開設學年期 ⓘ

(請選擇學年期)



* 每週節數 ⓘ

請填入每週節數，請用阿拉伯數字填寫，範圍限制在0-3，例如:2。

* 開設週數 ⓘ

請填入彈性學習時間紀錄開設週數，請用阿拉伯數字填寫，範圍限制在1-18，例如:6、9、18。

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入內容簡述，如：彈性學習時間所進行之活動。

* 證明文件、影音檔案 [證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]

團體活動(園遊會、籃球比賽等皆可)

團體活動時間紀錄

* 團體活動時間類別

(請選擇)



辦理單位 (100字為限)

請填入辦理單位名稱，例如：課外活動組。

* 團體活動內容名稱 (100字為限)

請填入團體活動內容名稱，例如：OO社社課、學生自治會議。

* 活動學年期

(請選擇學年期)



* 節數

請填入參與節數，為整數阿拉伯數字，例如一節請填1。



內容簡述 (100字為限)

請填入內容簡述，如：團體活動時間所進行之活動。

* 證明文件、影音檔案 **[證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]**

職場學習

職場學習紀錄

* 職場學習類別

(請選擇)



* 職場學習單位 ⓘ (100字為限)

請填入職場學習單位名稱，例如：OO公司XX部。

職場學習職稱 ⓘ (100字為限)

若職場學習種類為實習性質，請填入職場學習職稱，例如：實習工廠幹部、組員、見習生等。若職場學習種類為體驗或參訪性質或其他，本欄位請留空。

* 開始日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 結束日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

時數 ⓘ [時數不得大於開始日期至結束日期所計算天數換算之總時數。]

請填入參與時數，為阿拉伯數字可填至最多小點以下三位，例如一小時請填1、三小時又三十分鐘請填3.5；無時數資訊者免填。此欄位不得大於開始日期至結束日期所計算天數。

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入內容簡述，如：職場學習所進行之活動。

* 證明文件、影音檔案 [證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]

作品成果

 作品成果紀錄

* 名稱 ⓘ (100字為限)

請填入作品成果名稱，若為作品集請填入作品集名稱。

* 日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入作品成果之內容簡述。

* 作品成果、影音檔案 [作品成果、影音檔案 請至少擇一上傳]

作品成果：

未選擇任何檔案

作品成果 - 檔案大小上限：4.0 MB

大學及技專校院先修課程紀錄

 大學及技專校院先修課程紀錄

計畫專案 ⓘ (100字為限)

請填入先修課程專案名稱，例如：OO專案、XX計畫。若無計畫專案名稱，請留空。

* 開設單位 ⓘ (100字為限)

請填入先修課程單位名稱，例如：OO大學XX學院。

* 課程名稱 ⓘ (100字為限)

請填入先修課程課程名稱，例如：大一物理、OO實習。

* 開始日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 結束日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

學分數 ⓘ

請填入學分數，為整數阿拉伯數字，例如一學分請填1。若無請留空。

總時數 ⓘ

請填入修課總時數，為阿拉伯數字可填至最多小點以下三位，例如一小時請填1、三小時又三十分鐘請填3.5；若無時數資訊請留空。此欄位不得大於開始日期至結束日期所計算之

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入內容簡述，如：先修課程所進行之活動。

其他多元表現(如社團社員)

其他多元表現紀錄

* 名稱 ⓘ (100字為限)

若為參與校內外活動請填入活動名稱，若為參加學校社團但無擔任幹部者請填社團社員，例如：吉他社社員。

主辦單位 ⓘ (100字為限)

若為活動請填入主辦單位，校內活動請填入學校名稱，校外活動請填入活動主辦單位；非活動者免填。

* 開始日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

* 結束日期 ⓘ

請點擊選擇年月日。

時數 ⓘ [時數不得大於開始日期至結束日期所計算天數換算之總時數。]

請填入參與時數，為阿拉伯數字可填至最多小點以下三位，例如一小時請填1、三小時又三十分鐘請填3.5；非活動者免填。此欄位不得大於開始日期至結束日期所計算天數換算。

內容簡述 ⓘ (100字為限)

請填入內容簡述。

* 證明文件、影音檔案 [證明文件、影音檔案 請至少擇一上傳]

幹部經歷紀錄	【校內幹部紀錄】 由學務處資料庫匯入，不可修改，僅可查詢各學年度各學期資料。 如有幹部紀錄異常，請向學務處確認。
	【幹部經歷暨事蹟紀錄】 可針對擔任幹部的經歷上傳相關紀錄與心得。
競賽參與紀錄	參加校內/外各項競賽所取得之獎項或參賽證明，必須輸入活動日期，建議一取得就進行系統建檔。(教育部會進行查核，請勿造假)
服務學習紀錄	請紀錄服務時數與參與心得。
作品成果紀錄	個人的興趣創作、鑽研、才藝成果等。
檢定證照紀錄	必須輸入證照名稱、字號、檢定分數、取證日期等資訊，建議一取得就進行系統建檔。(教育部會進行查核，請勿造假)
職場學習紀錄	職場體驗、參訪、校內工讀、校外打工、個人於寒暑期所安排的職場實習，可做成紀錄上傳於此。
彈性學習時間紀錄	彈性學習課程所發生的各項活動紀錄與心得感想。 含括：自主學習、選手培訓、充實增廣、補強性課程、學校特色活動。
團體活動時間紀錄	週會、班級活動、社團、自治會活動、講座……等所發生的活動紀錄與心得感想。
其他多元表現紀錄	自己運用額外時間參加的營隊、課程、展演，或者自己經營的網站、粉絲專業等無法明確歸類的項目，可整理成紀錄上傳於此。 (註：大專開設的短期課程(無學分但有證書)可放這裡)
大學及技專校院先修課程	部分大學有開放高中生先修(實體或線上課程)大學課程，其學分取得未來在其他大學有時可被認可以申請免修，若有，可做成紀錄上傳於此。 (註：先修課程是「有學分」的，可以抵免大專學分)

問卷--多元表現內容

