



自主學習怎麼做(學生篇)?

數位學習課程使用說明

教育部國民及學前教育署北區探究與實作課程推動中心
教育部國民及學前教育署高級中等學校數位學習資源中心
國立臺南第二高級中學

112.09.27



國立興大附中

The Affiliated Senior High School
of National Chung Hsing University

自主學習怎麼做(學生篇)課程簡介

- 本課程旨在指導高級中等學校學生如何進行自主學習。自主學習是指學習者主動執行的個別學習，學習者可在教師的協助下，確立學習目標，調整學習方法與進度，反思學習成效的個人化學習。
- 由國立師範大學附屬高級中學洪逸文教師授課，詳細說明自主學習的定義、階段工作任務、分類、主題查找等部分。
- 適合高級中等學校學生學習「如何自主學習」。



自主學習的三大主軸九個面向

依據高級中等學校學生自主學習實施規範
(參考規定)



A. 課程與學習

- A1 學科知識強化及延伸
- A2 開放式網路課程
- A3 閱讀心得



B. 實作與練習

- B1 主題探索與操作
- B2 實察體驗
- B3 行動方案



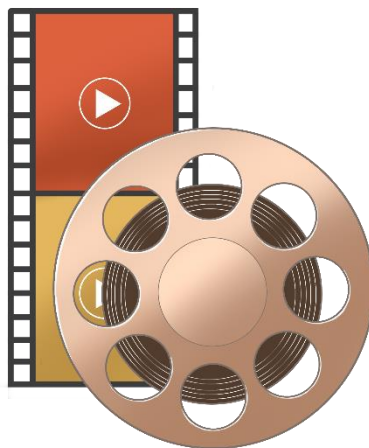
C. 專題與研究

- C1 實作實驗
- C2 專題製作
- C3 獨立研究

課程時間及教材



課程總長度1小時30分



影片12部
每部長度5~8分鐘
最長不超過15分鐘



簡報1份
教師指導模組1份

課程適合之對象



高中學生



學生家長



學校教師及自主學習推動者

以上圖片利用 Bing AI 產生

三種發布管道



教育部磨課師
數位學習課程



教育部因材網
數位教學課程



YouTube
自由瀏覽

教育部磨課師



教育部磨課師

YOUR TEXT HERE

COMING SOON

THIS WEEKEND



教育部因材網課程包使用方式



教育部因材網

- 以課程包形式發布，適合高級中等學校學習歷程檔案推動者及教師教學使用。
- 教師複製課程包後，可以依據自己的需求及教學流程，增刪課程包內容。例如：加入課後測驗等。



請登入因材網，可以使用 OpenId 登入

eduw 教育部因材網

增能研習影片(免登入)

登入/帳號申請

N 112年教育部推動數位學習績優徵選開跑!!

更多消息

online!

水域安全 So Easy! 水域資訊與安全中心
各類型水域安全教育資源 上線啦!

教育部體育署

更多活動

1366 x 724

112年度校園防災議題-數位教案徵選徵選
2023-08-08

最新消息

112年教育部推動數位學習績優徵選開跑!!
2023-07-31

高中英文聯合國永續環境「SDGs 飛英任務」互動挑戰!
2023-07-18

檢視更多

活動資訊與帳號申請
(講師名單)

適性教學學校甄選

自主學習節

分享與交流

操作手冊

常見問題

點選課程包

教育部因材網

NEW 操作介紹 課程總覽 指派任務    登出

 教師 
訊息0 個 待辦0 個

課程包
課程包資源庫
組卷模組
SRL表單

 學習扶助
問題回報

© since 2016 國立臺中教育大學
測驗統計與適性學習研究中心

待辦事項
9/17 9/18 9/19 9/20 9/21 9/22 9/23
日 一 二 三 四 五 六
本周無待辦事項
+ 指派任務

公告
因材網影片資料庫維護作業公告 2023/08/18
因材網學年度升級112年公告 2023/07/27
端午節連假系統電話客服暫停公告 2023/06/21
公告與行事曆

前一學期+本學期 全部對象 教師指派
無任務
快速檢視   

點選複製課程包

課程包

+ 新增課程包 申請共同編輯 **複製課程包**

課程包名稱篩選 標籤篩選 查詢

自主學習怎麼做(學生篇)?_複製

十年級,十一年級,十二年級...



教育部國民及學業教育署

複製成功

複製課程包

課程包邀請碼

複製 取消

課程包邀請碼：a642nbu03

課程包內容：課程使用說明、簡報及教材



課程學習說明及教材

- 自主學習怎麼做(學生篇)-課程使用說明
- 自主學習怎麼做(學生篇)-簡報
- 學生自主學習類型及教師指導模組

+新增資源

教師可以根據教學需求及流程增刪或重新安排課程包內容

課程包內容：總論

✓ 第一章 總論



1-1 自主學習的定義與簡介



1-2 自主學習的類型與主要過程



+新增資源

教師可以根據教學需求及流程增刪或重新安排課程包內容



課程包內容：類型A 課程與學習

▼ 第二章 類型A 課程與學習

 2-1 A1 學科知識強化及延伸

 2-2 A2 開放式網路課程

 2-3 A3 閱讀心得

+新增資源

教師可以根據教學需求及流程增刪或重新安排課程包內容

課程包內容：類型B 實作與練習

✓ 第三章 類型B 實作與練習

3-1 B1 主題探索與操作

3-2 B2 實察體驗

3-3 B3 行動方案

+新增資源

教師可以根據教學需求及流程增刪或重新安排課程包內容。

課程包內容：類型C 專題及研究

✓ 第四章 類型C 專題及研究

 4-1 C1 實作實驗

 4-2 C2 專題製作

 4-3 C3 獨立研究









+新增資源

教師可以根據教學需求及流程增刪或重新安排課程包內容。

課程包內容：總結

✓ 第五章 總結



5-1 如何呈現自主學習的成果



+新增資源

教師可以根據教學需求及流程增刪或重新安排課程包內容。



課程包使用：教師將課程包指派給學生

教育部因材網

NEW 操作介紹 課程總覽 指派任務

教師

訊息0 個 待辦0 個

1 任務儀表板

討論

筆記

提問

討論區

班級管理

帳號

問題回報

© since 2016 國立臺中教育大學
測驗統計與適性學習研究中心

待辦事項

9/17 9/18 9/19 9/20 9/21 9/22 9/23
日 一 二 三 四 五 六

本周無待辦事項

2 + 指派任務

公告

因材網影片資料庫維護作業公告 2023/08/18

因材網學年度升級112年公告 2023/07/27

端午節連假系統電話客服暫停公告 2023/06/21

公告與行事曆

快速檢視

1.任務類型



2.任務內容



3.任務設定



4.確認任務

1. 載入分享任務

不載入

校內共享

私人分享

2. 選擇任務類型

☐ 知識結構(影片、練習題、動態評量)☐ 單元診斷測驗(含組卷)☐ 縱貫診斷測驗☐ 核心素養評量☐ 素養導向試題☐ 學力測驗考古題☐ 會考考古題☐ 學測考古題☐ 統測考古題☐ 指考考古題☐ 問卷☒ 備課模組-課程包☐ SRL表單

1

2

下一步



1.任務類型



2.任務內容



3.任務設定



4.確認任務

課程包

⚠ 若無課程包選項，請先至「備課區-備課模組」設定，即可指派。

課程包名稱

自主學習怎麼做(學生篇)？

深入淺出 認識學習歷程檔案

請點選加入按鈕

1

加入

加入

2

上一步

下一步

1.任務類型



2.任務內容



3.任務設定



4.確認任務

任務名稱 自主學習怎麼做(學生篇)?

開始時間 2023/09/27 下午 04:40

完成時限 ☐ 2個月 ☐ 3個月 ☐ 4個月 ☒ 2023/10/27 下午 11:59對象 ☒ 班級 ☐ 個人 ☐ 小組

一般班級

學習扶助班級

自組班級

1

設定必要參數

小組長授權 小組長可查看任務進度(非必選)⚠️選項若為灰色代表尚未設定小組長，請先至小組管理設定 ☐ 全選

2

上一步

下一步

1.任務類型



2.任務內容



3.任務設定



4.確認任務

課程包

⚠若無課程包選項，請先至「備課區-備課模組」設定，即可指派。

任務名稱：

自主學習怎麼做(學生篇)?_複製

完成時限：

2023/09/27/16:44 ~ 2023/10/27/23:59

對象：

1年1班、

授權小組長的小組：

自主學習怎麼做(學生篇)?_複製

刪除

1

上一步

建立

設定完成了

學生介面

三

教育部因材網

NEW 操作介紹

課程總覽

600

登出

市立教育部數位學習虛擬學校

學生 一年 一班

10101

訊息0 個

待辦0 個

我的任務

獎勵

報表

測驗報告

學習紀錄

討論

筆記

提問

討論區

學習扶助

問題回報

待辦事項

9/24 9/25 9/26 9/27 9/28 9/29 9/30

日 一 二 三 四 五 六

本周無待辦事項

+

公告

因材網影片資料庫維護作業公告 2023/08/18

因材網學年度升級112年公告 2023/07/27

端午節連假系統電話客服暫停公告 2023/06/21

公告與行事曆

任務

顯示9個月內的任務

老師指派 全部任務 進行中 篩選

課程包 30天7時

t101老師 2023-09-27~2023-10-27

自主學習怎麼做(學生篇)?

0/15(0%)

課程包 22天7時

t101老師 2023-09-19~2023-10-19

深入淺出 認識學習歷程檔案

0/25(0%)

當前頁面： 第1頁 總共2筆任務

© since 2016 國立臺中教育大學

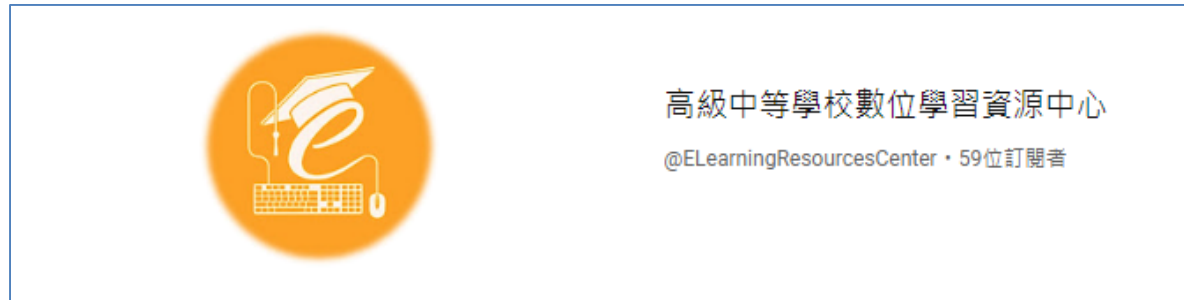
測驗統計與適性學習研究中心

YouTube 使用方式



YouTube

- 適合所有人瀏覽。
- 直接在YouTube 搜尋「高級中等學校數位學習資源中心」即可找到，建議可至「清單頁面」開始。





自主學習怎麼做？ (學生篇)

由高級中等學校數位學習資源中心建立

公開

10 部影片 觀看次數：4次 今天更新



全部播放

隨機播放

依據高級中等學校學生自主學習實施規範（參考規定），自主學習的分類主要有三大主軸，九個面向：A.課程與學習：A1學科知識、A2開放式網路課程、A3閱讀心得；B.實作與練習：B1主題練習與探索、B2實察體驗、B3行動方案；C.專題與研究：C1實作實驗、C2專題製作、C3獨立研究。

本課程由國立師範大學附屬高級中學洪逸文教師授課，說明自主學習的定義、階段工作任務、分類、主題查找等部分。自主學習是指學習者主動執行的個別學習，學習者可在教師的協助下，確立學習目標，調整學習方法與進度，反思學習成效的個人化學習。

排序



1-1 自主學習總論一：自主學習的定義與簡介
11:00

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：4次，7 小時前



1-2 自主學習總論二：自主學習的類型與主要過程
7:43

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：0次，7 小時前



2-1 類型A_課程與學習：A1 學科知識強化及延伸
6:04

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：0次，7 小時前



2-2 類型A_課程與學習：A2 開放式網路課程
5:42

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：0次，7 小時前



2-3 類型A_課程與學習：A3 閱讀心得
6:58

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：1次，7 小時前



3-1 類型B_實作與練習：B1 主題探索與操作
7:50

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：0次，7 小時前



3-2 類型B_實作與練習：B2 實察體驗
8:49

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：0次，7 小時前



3-3 類型B_實作與練習：B3 行動方案

高級中等學校數位學習資源中心，觀看次數：0次，6 小時前

<https://reurl.cc/nLZyy2>

單元編號	單元名稱	YouTube連結
0	自主學習怎麼做(學生篇)？	https://reurl.cc/8NpY1X
第一章 總論		
1	1-1 自主學習的定義與簡介 11分00秒	https://youtu.be/IVtBP4qOC_g
2	1-2 自主學習的類型與主要過程 7分43秒	https://youtu.be/rJKQnT-xsAY
第二章 類型A 課程與學習		
1	2-1 A1 學科知識強化及延伸 6分04秒	https://youtu.be/rVVal6BHhAc
2	2-2 A2 開放式網路課程 5分42秒	https://youtu.be/XTILYEnShkE
3	2-3 A3 閱讀心得 6分58秒	https://youtu.be/ERJ1WZT9y1Q

單元編號	單元名稱	YouTube連結
第三章 類型B 實作與練習		
1	3-1 B1 主題探索與操作 7分50秒	https://youtu.be/8Ivu1fGJyzY
2	3-2 B2 實察體驗 8分49秒	https://youtu.be/7_e9bfU21_A
3	3-3 B3 行動方案 11分14秒	https://youtu.be/LzM7TscIIRo
第四章 類型C 題及研究		
1	4-1 C1 實作實驗 6分22秒	https://youtu.be/5onuzoLzHoM
2	4-2 C2 專題製作 8分45秒	https://youtu.be/JZB0U9k-PVQ
3	4-3 C3 獨立研究 10分51分	https://youtu.be/QyDut2lYL2g
第五章 總結		
1	5-1 如何呈現自主學習的成果 10分14秒	https://youtu.be/0V9F-cyp95g

課程版權聲明

本課程之簡報、講義及影片，其著作財產權屬「教育部」和「教育部國民及學前教育署」，歡迎參考或適當引用，引用時請註明出處。

