

## 雙中運動場及周邊設施整修完工啟用典禮

本校於12月3日(四)上午舉行運動場整修完工啟用典禮，由校長彭盛佐主持，邀請新北市議員林裔綺、里長及社區民眾一起觀禮。操場自民國81年改建PU跑道，使用至今已逾27年，因長年多雨，跑道及運動場鋪面已多凸起、破損、坑洞，加上近年配合政府、民間推動休閒運動，承辦大型馬拉松、在地產業觀光行銷活動等，致使龜裂及滯坑經多次修補仍無法獲得全面改善，影響學生運動安全。本校107年申請全面修繕計畫，期經議員關注支持，教育局現場履勘，順利成案施工啟用。

本校田徑隊培育優秀選手不遺餘力、成績斐然，今年在新北市中等學校運動會拿下3金3銀6銅佳績，也常在全國級比賽奪金奪銀，而本校國中民俗體育競技舞龍隊屢獲獲獎，是新北市代表隊參加全國運動會。改善跑道及運動場之後，除了讓選手更安心的受訓，也有安全的體育授課環境，更提升全校的運動風氣，也提供社區民眾休閒運動的友善環境。要特別感謝教育局、議員、社區的關心與經費支持，使孩子們得以在運動場開心自信的進行體能訓練。



## 鐵路中斷 感謝 區公所支援接駁

東北角因連日豪雨，造成土石在猴硐附近坍方，於12月11日造成鐵路中斷。在第一時間藍區長立即至猴硐火車站與站長溝通了解火車班次對雙中師生上放學轉運接駁情形，同時立即到雙中校長室了解師生上放學接送需求，協調接駁車在坍方期間，每日接送本校師生，讓大家都準時上班上課，安心通學！全校師生為了感謝區長的協助，製作感謝小卡和感謝狀，由彭校長轉達全體師生的感謝！



## 鄰近學區國中入校體驗

從10月初到11月中，本校總共辦理了五場次國中入校體驗，其中包含了平溪國中、青山國中小、樟樹實中、貢寮國中、汐止國中、秀峰高中國中部、瑞芳國中共七校師生將近200人次參與，希望透過邀請國中生親自到校參觀及體驗學習課程，能更深入瞭解雙溪高中學習環境建設、課程設計及升學規劃等各項特色。

本次活動由本校社團的開場表演揭開序幕，熱力四射的熱舞社、青春搖滾的熱音社以及最近剛參與新北市賽的弦樂團，還有宿輔老師帶領學生實地參觀宿舍環境及餐廳，其中非常受歡迎的是新穎的健身房，有學生感嘆得說羨慕雙溪的學生能有如此完備的健身設施，接著也帶領學生參觀本校特色的人工溼地、山羌窯及歷史悠久的土地公廟、最新完工的操場及溫馨又多功能的圖書館。

除了參訪硬體設施，也特別安排了本校資訊應用及商業服務的體驗課程，藉由邱瑜瑜教師利用卡牌教學讓學生理解二進位的概念；商科教師帶領學生操作POS系統，使社區國中生有機會一窺本校身為綜合高中的專門課程。

希望有機會明年八月在雙溪高中再次看到大家！

## 超越時空限制 臺韓中學生視訊同上學

本校透過高一多元選修美語會話課，突破距離限制，與韓國世宗市Boram中學展開別開生面的線上相見歡，國際交流實戰經驗——成就解鎖！

感謝校長開場與圖書館團隊、國教社群夥伴鼎力相助，國九、高一同學們一早與英文科張雯瑛老師，能順利與韓世宗Boram同學們，精神抖擻地線上面對面！各組輪流介紹近日雙溪校園大小事。從萬聖節活動、黑色星期五風潮、雙溪社團生活，到74周年校慶園遊會和小山羌意外事件，美會課同學用心英文表達，佐以圖文並茂的簡報，具體勾勒出雙溪人文與自然環境，讓韓國同學能與大家無縫接軌，一顆雙溪獨特校園風情。

韓世宗也熱情回應，連番以平易近人的英語簡報，分享自己學校響應SDGs全球議題的活動：友善環境的具體措施、為二戰歷史事件發起的和平活動……等。一連串豐富精采的英文簡報，開啟彼此更深刻的思考與國際視野。COVID-19後疫情時期，這樣兩堂課不斷電、生猛刺激的國際交流，更顯得難能可貴！



## 國寫前的操作模式作文講座

本校很榮幸的邀請到建中退休老師劉崇義老師，前來雙中為高三學術學程學生，進行「國寫前的操作模式」作文講座。第一堂講座中，劉老師教導學生認識「敘述」、「說明」、「議論」、「描寫」和「抒情」五種作文表達方式，並說明如何書寫一篇結構嚴謹，並具深層情感之作文；第二堂講座中，則教導學生了解文章的形態、創作的模式及練習寫作的模式，並進行分組合作創作練習。高三同學收穫良多，深受啟發，認真聽講的表情與態度，令人肯定！雙中學子在劉老師的指導下，渡過了一個充實美好的午後時光。



## 可見光科學營

在寒假1/25(一)-1/27(三)，淡江大學理學院的學生團隊「可見光」，至本校舉辦科學營，開放國高中的學生參加。課程包含了生物、物理、化學和地球科學，其中也結合了手做的實驗。不懂科學原理，在熱情活力的的大學主指導下，每一位參加的學生都獲益良多！



# 雙中親師通訊

110年3月

第六十三期

發行單位：新北市立雙溪高級中學  
發行人：彭盛佐校長  
編輯：總務處  
地址：新北市雙溪區梅竹溪3號  
電話：(02)24931028

中華郵政基隆雜誌第079號執照登記為雜誌交寄



基隆郵政特准掛號  
基隆字第420號  
無法投遞時，免退還

## 榮譽榜

### 國家教育研究院基地學校授牌典禮

本校獲選為「國家教育研究院基地學校」，並在109年12月11日受邀參加國家教育研究院臺北院區舉辦的「基地學校授牌典禮」，由本校彭盛佐校長、家長會林惠玉會長、張立宜教務主任與王怡之課程研究教師出席，典禮由許添明院長和國教署王鳳鸞主任秘書主持。

「基地學校」為因應國家層級課程發展與實施的協力試行者，將配合國教院的研究計畫，持續秉持著前瞻創新與學校發展的需求，積極導入課程教學實作，為國教院提供多向度及層次之研究場域。基地學校的任務，為建立課程實施回饋與持續精進之機制，進一步強化學術研究、課程實踐與教學創新之間的鏈結，形成問題解決的模式並建立可推廣至全國的教育典範。



### 新北市109學年度學生音樂比賽優等獎

本校弦樂團從一開始連琴都沒有，人數編制也不足，靠著同學們的努力練習慢慢壯大，到現在已經能參加正式比賽，感謝一路上幫助孩子們的所有人！在比賽前，本校也盡力安排讓弦樂團有更多的演奏機會，這對於要出門比賽的孩子們，是一種很棒的磨練。弦樂團第一次參加市賽，能有如此成績，實屬不易，未來，還需要大家的持續支持，才能成就更好的雙中弦樂團！



### 田徑優秀成績

平日勤練習，場上展實力！  
賀！本校田徑隊109學年度第1學期參加了以下比賽並榮獲佳績！  
1. 109年台北市全國秋季盃田徑公開賽：高男組李安翊1500公尺第四名、800公尺第五名！  
2. 109年桃園全國田徑分齡賽：U19鄭怡君200公尺第六名、400公尺第六名；U17李安翊1500公尺第二名、2000公尺障礙第二名；U17魏沛潔400公尺第五名！  
3. 109年台中盃全國田徑錦標賽：高女組李欣穎10000公尺競走第七名！  
4. 109年新北市城市盃全國田徑公開賽：高女組鄭怡君200公尺第五名；高男組李安翊3000公尺障礙第七名！  
5. 109年全國中等學校田徑錦標賽：高男組李安翊800公尺第八名！  
6. 109學年度新北市第一次田徑對抗賽：高女組鄭怡君200公尺第二名、跳遠第七名；高男組李安翊400公尺第三名、800公尺第二名！  
7. 110年台北市春季全國田徑公開賽：高男組李安翊800公尺第二名、3000公尺障礙第四名，皆破個人最佳紀錄！高女組鄭怡君100公尺第七名！



### 舞龍優秀表現

賀！本校競技舞龍隊109學年度第1學期參加了以下比賽並榮獲佳績！  
1. 桃園壽山巖全國公開賽榮獲優勝！  
2. 桃園新傳盃榮獲第一名！  
3. 2020全民運新北代表隊榮獲競速舞龍第四名、自選套路舞龍第七名及規定套路舞龍第七名！  
4. 台北市長盃舞龍競賽榮獲冠軍！  
5. 教育部民俗體育競賽榮獲第三名！



### 獎也獎不完 獎學金就是你 靈鷲山慈善基金會

靈鷲山慈善基金會於110年1月24日(日)進行靈鷲山新北市B區善仁獎第十八屆頒獎，推薦導師與家長共同分享榮耀時刻。

感謝靈鷲山慈善基金會造福品德良善的雙中華莘學子，盼勤奮優秀的學子能延續傳遞，將愛與關懷生輝。



### 圖書館週：綠博士的科學研究室

配合「台灣科學節」，圖書館週的主題為「綠博士的科學研究室」！於12/14(一)舉行為期兩週「科普主題」靜態書展與《十月的天空》動態影展。主題佈置則與蕙萱老師的美術課合作，展示了學生版畫與植物畫作。

本次「綠博士的科學研究室」分別有四大展區。第一區為「台灣科學節主題書展」，展出以科學為主題的新舊藏書。第二區為「科學家故事X科學新知」，整理你不可不知的台灣科學家與科學知識。

第三區為「熱門新書展」，以本學期圖書館新購書、近期書局熱門排行榜挑選部分陳列展出。第四區是「科普短片介紹」，透過三支趣味短片，認識科普youtuber，引發你對科學的興趣！

結合本學期智慧教室的設立，我們設計了自導式的觀展闖關活動，讓同學學習使用chrome book，掃描QR Code後就可以進入書展導覽問卷，一步步完成任務，引導同學細細品味新書學習新知！

此外，還有「『書』入你的心」聖誕傳情活動，在感恩的季節，找尋圖書館裡的書，利用書名串成一句話、一首詩、一段感言，寫下小卡並與書合照，圖書館小天使會附上金莎巧克力一起傳送出去，幫你表達你對他的心意～



## 校園科普講座 數感實驗室

透過生活中的探索發現數學功能，從發明家貝爾的正四面體風箏、塔口馬橋被風吹倒、棒球賽分組晉級的比較、點擊率的權重演算法，再談到作文時事分析、臺北市長開票預測、包紅包金額理論、星座的數學等許多實例讓同學們了解隱藏在現代科技中，數據分析的趣味性和重要性！

主講人賴以威教授主講人親時常回到雙溪，除了數學專長外，還有著作「戒指流浪記」，改編成電視劇目前正在HBO上映，也長期投入在教育服務，真正的斜槓人才，透過今天輕鬆的講演過程中，也引導學生做生涯規劃和邏輯思考！感謝善科教育基金會提供本次講座！





在臺雅國際慈善基金會的贊助與簡淑慧老師的協助下，我們很榮幸的邀請了多位在各自專業領域中發光發熱的優秀講師來進行「夢的N次方×跨域學習」系列講座，期盼學子們能夠向講師們的人生經驗學習，用心經營自己豐富的人生！

## 第一堂課 把全世界當教室

師大公領系謝智謀教授以平易近人的語言，訴說一個個動人的人生故事。謝教授小時候曾在家庭受傷，在學校受挫，然而往昔的傷痕卻成為了成長後堅固的後盾，曾經中輟的他，永不放棄，如今成為了教授，並回饋他人。他曾帶領上百人上山蓋房子、彩繪學校、騎馬、爬山等等。謝教授說：「生命有裂縫，光才透得進來」為這次的演講帶來滿滿的正能量！

最後，謝教授以「別把教室當全世界，全世界才是你的教室！」勉勵大家勇敢追夢。期盼雙中學子透過聆聽演講，能向謝教授積極向上的人生態度看齊與學習。



## 第二至四堂課 體驗教育

第二堂至第四堂課由「金車文教基金會總幹事曾清芸老師」和「松山工農吳煌王老師」擔任主講人！

老師們以突破挑戰為媒介，透過「自我價值澄清」、「同理心與尊重」和「突破與創造」連續三堂課，引導學生藉由活動中所看到、聽到、想到的內容，連結過去既有的概念架構與經驗，找到核心價值與意義所在。在經過挫折、失敗的過程中，學習到面對挑戰壓力和問題解決能力！



## 第五至六堂課 風土創生－雙溪手路菜拼布辦桌

主講人為「社區親子共創《拼布大壁畫》展覽」策展人周靈芝老師，老師以「社區創藝－地方藝術行動的探索」為主題，引導學生進行與在地素材連結之創作。期盼雙中學子能夠在課程中，盡情揮灑想像力，創造無限可能！

「夢的N次方×跨域學習」進入難搞的拼布辦桌，一群靜不下來、不太習慣發表的學生，以大膽用色吸引了國際藝術家周靈芝老師的目光，特地多留一天，仔細將學生個別獨立作品分配在精心挑選的桌巾上，儼然總舖師配菜，一針一線地縫合學生集體創作。

校長看了也想來玩手縫創意料理猜謎，立馬邀約於晚上慶生會展出，轉述了藝術家對每個作品獨特性的讚賞。實作，從來都不是很容易的事，卻讓人有所收穫。展覽還沒結束，就有學生關心何時可以把作品帶回家給親友看，很高興自己的作品受到肯定。

淑慧老師課後藉學習單提醒大家抓住自己投入的感覺，分享這次加入手縫作品帶來的喜悅，鼓勵學生把握每個小小的成功經驗，一次一次的累積，說不定會比老師更有創意。



## 第七堂課 紙飛機搭載著夢想，重新出發



本學期最後一堂的夜習工作坊，由簡淑慧老師帶同學重溫小時候最重負的記憶，最單純的心思，學習折出不同造型的紙飛機，並試寫下夢藏在飛機裡，用力的射出去，意寓著重新出發。七堂精心設計的課程下來，從謝智謀教授的人生體會開始，團體動力的活動探索，拼布藝術的靜心創作，看見同學們的點點進步，校長也分享自己求學成長的故事勉勵大家，看見同學的潛力，只要往好的方向前進，一步步路上會有許多貴人協助，這群學生中未來成為老闆、律師、都很有可能！將來回首看雙中的時光，要感恩耐心細心愛心陪伴的許多人！

## 靜思書軒啟用暨贈書活動

本校獲和光工業股份有限公司許吉欽總經理贊助設備，在基隆及雙溪慈濟功德會的師兄師姐志工們協助下，將本校大智樓一樓閒置已久的教室修繕，成立一間提供師生及社區使用的靜思書軒閱讀教室。

連日來慈濟志工們辛勤用心地進行舊教室改造工程，今日舉行「靜思書軒啟用暨贈書活動」。期待未來雙中學子在靜思書軒閱讀教室中，沉靜閱讀，徜徉書海。



## 城鄉校際交流 訪中正國中

中正國中，我們又來啦！

雙溪高中與中正國中的校際交流，今年已經是第16屆了。這學期由雙溪拜訪中正國中，兩校的國七學生一起體驗充滿挑戰與趣味的「滑冰、冰壘」和「创客DIY」！

【滑冰路上你陪我】

第一次滑冰，大家都害怕滑倒受傷；但滑冰路上有同學陪伴，從扶著牆，到牽著同學的手、嘗試在冰面上走，最後開始放手滑冰；有人跌倒時，不分學校互相幫忙，這就是勇敢的展現和彼此扶持暖心的交流！

【创客小物DIY】

選好喜歡的動物形狀木材，專注地用砂紙打磨、鑽洞、上色，同學們安靜且投入。製作完的動物小玩具，輕輕一拉可以往上爬唷！

【兩校師生與家長的定期聚會】

除了同學們害羞又期待的互相認識外，兩校的家長會成員們與師長每年也在這個特別的時間交流互動，教學相長，奠定了超好的默契與情誼！

## 數位學伴 相見歡

睽違一年，這學期終於可以前往中華大學與大哥哥大姐姐們相見歡！每次的相見歡越來越豐富，先是在校內茶花展，驚喜發現雙溪茶花莊也在展覽其列～接著認識耗費300多萬的數位攝影棚及電腦教室，圖書館趣味VR讓小學伴們玩得亦不亦樂乎。也去參觀了「職有為你中心」，以實體搭配虛擬的互動方式，讓不同需求的學生，都能充分提升求職技巧。2020年重新開幕的新竹動物園，麻雀雖小五臟俱全～接著晚上在計劃主持人侯教授的細心帶領下，小學伴與大學伴齊心通力合作完成風力仿生獸製作，成就感十足！

在舒適的實習旅館休息一晚之後，早上由熱舞社大學伴帶領大家用勁歌熱舞、精神抖擻迎接一天的開始。中午餐旅系老師指導大家分組製作義大利麵美食，大快朵頤。感謝中華大學為雙溪小學伴籌辦充實又好玩的兩天一夜交流相見歡，也謝謝大學伴們每週一四認真備課與無限耐心的陪伴，充實小學伴的心靈並給予溫暖的依靠。



## 單車環島～環境愛護，暖心征旅

### Day1 01/23 雙溪高中 → 新北三峡

六點大家就起床，紛紛檢查裝備並上車，同時到雙中土地公廟前焚香祈禱一路順利平安，就從雙中走106縣道，途經平溪、深坑、木柵中午到了新店陽光運動公園野餐，晚上到了明德高中，終於可以洗澡休息了！

今天的省思札記：「經過一天，我的體力變強了」、「因為第一次騎這麼遠，希望夥伴多鼓勵我」、「既然都出來騎了，一定要把它騎完」、「我要征服這座島嶼」，可以感受到同學們的雄心壯志跟熱血心態！



### Day2 01/24 新北三峡 → 新竹香山

早上六點起床，七點半整裝完成出門。從明德高中啟程(感謝陳棟遠校長早上來探望大家)，走臺三線，途經石門水庫、大溪老街、新埔老街、竹北、三姓橋車站，最後抵達玄奘大學。

今天的省思札記：「我持續減少碳足跡，我要成為環保小能手」、「媽，我再也不是肉腳了」、「持續堅持是最好的決策」、「今天狀態比昨天更好」，另外同學們開始會用各種感謝，謝謝別人的付出。



### Day3 01/25 新竹香山 → 彰化鹿港

今日騎了一百多公里！

從玄奘大學出發後，走臺61線，天氣超好，但也真的變得很熱。沿途看到並了解風力發電、火力發電、垃圾焚化爐相關設施與運作方式。同時經過過港貝殼塚、後龍青海宮等地方休息。晚餐感謝欣妤老師的母親於鹿港木生海鮮會館宴請環島師生們。用餐過後住在鹿港天后宮香客大樓，結束一天行程。

今天的省思札記：「我終於跟上大家了」、「媽，我很安全，不用擔心」、「保持車距真的很重要，避免事故」、「謝謝你們陪我騎那麼遠的路」、「路途中很多人提供我們東西，很感恩」

### Day4 01/26 彰化鹿港 → 嘉義

今天從很冷騎到很熱！

早上六點起床，出發前到鹿港天后宮參拜，祈求天上聖母庇護環島師生平安順利，隨後往雲林嘉義移動。途中經過著名的西螺大橋，吃了西螺碗糕與米糕、到福興宮附近募集發票，並捐給華山基金會，取之於社會，還之於社會。最後抵達住宿地點嘉義苑苑。

今天的省思札記：「提醒學弟妹注意安全，是學長的責任」、「謝謝你們幫我搬行李」、「第四天開始有點鬆懈，需要上緊發條」。



### Day5 01/27 嘉義 → 高雄澄清湖

今天一直都很熱，而且騎了一百三十公里左右！

早上六點起床，從嘉義苑苑出發前往高雄澄清湖。途中經過後壁車站、善化糖廠、臺南大都會公園，然後遇到宇宙無敵可怕的下班車潮，機車、汽車、腳踏車與行人都混在一起，這段路真的很辛苦，謝謝隨隊老師們！

今天的省思札記：「我們在預定的時間內到達住宿的地方」、「我跟我的隊員們都很努力在騎，狀態很不錯」、「雖然每天都很累，但都很開心，也很期待每一天」，另外也有同學寫到：「希望大家的口號可以喊得再大聲一點」。



### Day6 01/28 高雄澄清湖 → 屏東車城

今天一樣很熱，而且又騎了一百多公里！

早上起床後，從高雄澄清湖出發，途中經過大東文化藝術中心、大寮、潮州、枋寮、楓港一直到車城。

一早出門時還是遇到高雄上班車潮，與下班時的車潮規模差不多，也讓隨隊老師擔心不已，幸好於前一天晚上有動加演練行進口號與動作，讓同學們可以順利通過，直到出了高雄市的那刻起，大家看來安心許多。而後到了屏東，經過許多果園，並且來到了海邊，看到大海後心情更加開心了。

今天的省思札記：「今天我們提早到達了住宿地點」、「有演練口號後，真的進步很多」、「明天就要騎壽卡了，好擔心」、「我一定不會完騎的」。



### Day7 01/29 屏東車城 → 台東知本

今天風真透，連攤販車都被吹倒！

早上五點就起床了，六點出發，但從晚上就狂風大作，導致騎的過程中，人人都繃緊神經。到了南迴公路後，目標是壽卡，持續性的上坡導致隊伍只能各自看顧，人人都用盡全身力氣，騎上壽卡，也有同學是因為怕落單後被猴子攻擊，所以向前衝。壽卡之後，接著十二公里的長下坡，每一位同學都保持車距，以策安全。過了大武後，又遇到三處長上坡，辛苦每一位參與的師生，你們都很盡力完成任務。

今天的省思札記：「我爬到壽卡上時很高興」、「雖然很累很累，但到現在大家都還沒上保母車」、「控制車頭，穩穩地抓緊，不放開」、「希望大家撐到最後，成為美好的回憶」。

### Day8 01/30 台東知本 → 花蓮瑞穗

今天稍微風靜樹止，但騎到懷疑人生！

由於昨天風大路陡，師生一行人幾乎精疲力盡，疲勞感也延續到了今天，加上花東平原又直又長，令人有倦柳暗花明何時才能到的感覺。但感謝書豪的媽媽在關山請吃三桌桌菜以及一箱蘋果、總務處靜晞營養師補給了三大盒冰棒與好多好多的肉粽、最後是校長的高中友人提供玉里臭豆腐，衷心謝謝以上提供者。

一直騎一直騎，終於晚上七點半到達瑞穗住宿點，每一位師生幾乎眼神死。晚上插曲是：有些同學十幾年以來，今日終於學會了怎麼吃甘蔗。

晚上同學們的省思札記：「要學會分配體力」、「我好想回家好好睡一覺」、「保持車距以策安全」、「不能掉以輕心，還沒結束」。



### Day9 01/31 花蓮瑞穗 → 宜蘭礁溪

衝刺！衝刺！再衝刺！

由於要趕下午一點十分的兩鐵列車，全體跟發了瘋似的向前衝，最後提早半個小時到達花蓮車站，太強了(不過途中也有同學的腳踏車插到鐵釘而爆胎，好險迅速排除事故)。但汽車組的同仁們開蘇花公路，則開到眼神迷茫，最後大家在宜蘭車站會合，晚上吃鍋啦！

今天的省思札記：「坐火車好開心可以稍微休息一下了」、「環島很累，但很棒」、「我過得很充實」、「感謝大家的陪伴」。



### Day10 02/01 宜蘭礁溪 → 雙溪高中

美麗的東北角，歸心似箭的騎士們！

從礁溪住宿點出發後，整團都失心瘋了，速度至少20公里以上，連汽車組都難以置信，拍照都難。

最後於下午一點半左右抵達雙溪高中，感謝所有迎接的學校同仁。

過程中，特別感謝新北市身心障礙者體育運動總會，由朱理事長所帶領

的手搖車隊一同參與，騎腳踏車已經很不容易，這一群勇者卻是用雙手來控制手搖車的方向與速度，更是令人欽佩不已，謝謝你們。

今天的省思札記：「好感動，我真的完騎了」、「繞台灣一圈超有成就感」、「我征服了這座島嶼」、「毅力與堅持很重要」。